**南华大学2020-2021学年十佳朋辈心理辅导员名单及事迹**

**1、机械工程学院19机卓 于桂淼**

2020－2021学年任机械学院心理部部长，现任机类2105班朋辈辅导员

朋辈宣言：这世间所有的温柔，都值得我们踮起脚尖。

工作事迹：对接校级心理协会、学院和老师并密切联系各班心理委员，定期召开心委会议，培训心理委员，关注同学们的心理健康状态。协助学校开展各类心理知识的宣传和普及工作，经常和老师、同学沟通，做到上传下达，提高办事效率；积极收纳整理部门资料，配合老师开展学院工作。

**2、松霖建筑与设计艺术学院 18环艺 蔡金轩**

设类2003班朋辈辅导员

朋辈宣言：宁无百金而有百友，朋辈为你化解心忧。

工作事迹：在学院担任两届朋辈辅导员期间，积极为所带班级同学解决社交、学习、生活等方面心理问题，拉进与新生之间距离。配合并细心完成好学校及老师安排的任务，包括完成大学生心理普查、心理排查等；履行好作为朋辈辅导员的义务，努力解决新生问题，为新生开创美好心灵蓝图。

**3、资源环境与安全工程学院 19安全工程 阮祥晖**

安工205班朋辈心理辅导员、安工214班班助 2020-2021年担任院心理部部长

朋辈宣言:与心灵相约，与快乐同行

工作事迹：密切关注同学们的身心健康发展，配合学院进行心理排查、心理帮扶等工作，积极组织开展素质拓展、感恩书信、微电影等系列活动，丰富同学们的课余生活的同时加强心理健康教育，积极配合老师开展工作，为学院贡献出自己的一份力。

**4、计算机学院 19级软件工程赵子豪**

计算机学院学生会心理部部长

朋辈宣言 无尽的远方无数的人们都与我有关

工作事迹：承办心理微电影大赛院级初赛，获得校级三等奖；组织计算机学院心理健康教育指导培训讲座；承办525系列活动之“心灵之光”电影展映活动。

**5、公共卫生学院 18预防04班 段舒龄**

18预防04班副班长兼心理委员 20预防04班班助

朋辈宣言:每个人都有很多面，一直需要不断接纳和对抗，自我怀疑也是人生常态。重要的是满怀善意和不断努力，生活才有源源不断的力量。

工作事迹：每学期都进行了至少2次班级心理活动，活络同学之间的感情。在职期间，班级同学未出现重大心理问题，整体状态良好。2019年疫情期间建立线上“心理树洞”，关注同学们在家的心理状态。帮助新生适应大学生活，解决各种学习生活人际方面的问题等。

**6、核科学技术学院 18辐防专业 孙宇迪**

2020-2021任校学生会权益服务部（心理部）部长

朋辈宣言.你必须非常努力，才能看起来毫不费力。

工作事迹：在实际工作中，保持极强的责任感、较强的组织能力及和善的为人处事态度，认真完成各项工作，扎实肯干，大胆创新，积极配合老师的工作、服从上级安排的同时，热心帮助有需要的同学，曾在2019-2020学年在南华大学学生心理健康教育工作中评为优秀干部；2019-2020学年被评为南华大学优秀朋辈心理辅导员。

**7、药学院18药学成梦思源**

2019-2020年担任药学院心理部副部长，2020-2021年担任药学院辅导员助理

朋辈宣言：世界上能为别人减轻负担的都不是庸庸碌碌之徒。人生如茶，粗品是苦的，细品是香的。

工作事迹：曾组织并参与校级微电影大赛和校级525太极展示活动；院级心理讲座，院级寝室长培训活动，院级团辅活动，院级沙龙活动等。关心同学，积极反映学生群里中的心理动态情况；在我院成长辅导室和特色树洞中默默做疏导员，帮助日常生活中遇到烦恼的同学疏导情绪，寻求解决方法。

**8、核科学技术学院18级核化工与核燃料工程专业刘方婧**

核化工183班朋辈辅导员

朋辈宣言：静坐常思己过，闲谈莫论他非。

工作事迹：担任心理委员的四年里，细心关注同学的身心健康情况，耐心倾听帮助同学答疑解惑，调整状态，防范同学心理预警,完成班级心理会议开展和记录。为了加强自己的心理辅导能力，会阅读心理学书籍，参考前辈的处事。

**9、护理学院护理185班田淑贤**

护理学院心理协会会长 护理185班心理委员

朋辈宣言：善待他人，体谅他人，热爱生命，努力生活。

工作事迹：在任职期间部门获得“2019—2020年度先进心理健康教育学生团队”，组织2019、2020两届心理微电影大赛，组织“心影不离”电影观影活动；组织了多次心理健康教育讲座，获得了同学们的认可。

**10、土木工程学院给排1804班 向金晶**

土木2010班班助，党支部副书记。

朋辈宣言：多想想自己曾经所承诺的，多看看自己现在所履行的。

工作事迹：把部队里学到的优良传统和作风传递给大家，班上已有一位同学在鼓励下于今年春季应征入伍，与班级内同学充分交流沟通，做到思想上引导，学业上帮助、生活上关心、行为上指导。